

# 防災BAT！ Bousai by Active Thinking

課題キーワードで考える防災 思考曼荼羅

防災士 鷺山

## 1 守りたいもの

### HOME 命 守りたいもの

House	Occupation	Myself Mates	Environment
家	仕事	自分の命・伴侶・家族・仲間・ペット	地域社会の環境

## 2 地震災害で守りたいものを脅かすもの(敵の本質)

### WCCF 災因 地震災害における死因

Water	Crush	Choke	Fire
津波・洪水	家屋倒壊・家具転倒・挫滅	胸部腹部圧迫による窒息	火災

### PASS 災心 災害時動けず、時間経過する心の克服

Panic	Affair Freeze	Sympathy bias	Safety bias
自分だけは助かりたい!	現実が受け入れられない 慄然凍結	みんなが逃げないから…共感性偏見	正常性偏見

## 3 備えあれば憂いなし(戦わずして災害に克つ)

### FREE 免災 事前に被災から免れる備えと智恵

Fix Furniture	Resistance to earthquake	Earth science education	Evacuation drill
家具固定	耐震性	地球科学教育	避難計画・訓練

### MASCOT 備災 災害に立ち向かえる地域づくり

MANUAL	Stockpile	Community	Together
地区防災計画・マニュアル	備蓄 生活資機材・救助資機材	地域づくり・近隣あいさつ	学校・行政・医療・企業連携

## 4 震災発生時の行動

### LIFE 避災 震度6~7! まず自分と家族の命を守る

Look carefully	Information	Foot work	Escape
周りの動く物を見る	初期微動・緊急地震速報で動く	倒壊落下物を避ける 逃げる	安全な場所に移動する

## 5 災害直後1時間の減災行動

### 1HADA 抗災 発災後1時間! 命と町救う減災行動

1Hour	After	Disaster	Action Anpi
地震死者の多くは1時間以内に死亡		安否確認、命を救い、火災を防ぐ行動で災害に立ち向かう	

### LEAF 脱災 自分と家族を救う、救出・避難誘導・救護・消火行動

Lift	Evacuation	Aid	Fire
倒壊物から救い出す	避難・避難誘導する	応急手当て 病院搬送	町ぐるみの迅速初期消火

## 6 事後対応と問題解決

### SWEET 耐災 家屋被害・ライフラインダウンを生きる

Space Shelter	Water	Eat Electric	Toilet
避難所開設 在宅被災生活 野外車中生活	水の備蓄 水の確保	食 電気 照明 通信	なんと言ってもトイレ 対応遅ければ、ウンチの山

### ABCD 応災 避難所・在宅被災生活問題逐一解決

Allow	Bath, Both sexes,	Crime, Care, Community,	Dust, Dead, Decide, Dog & Cat
受援 物資 ボラ	風呂 男女配慮	ケア(遺族、子どもの心、災害弱者) 地域のつながり保持	ゴミ・ご遺体・被災判定、犬猫

## 7 復旧・復興への道のり 二度と取り返せないHOMEもある

### Re 復旧 復旧への歩み=被害は上のBAT実施と反比例 命は戻らない...

Restart	Return	restoration	Recover
学校、事業再開	自宅への帰還	復旧	復興でより良い町に

### ROLL 復興 復興への長い道のり

Relationship	Old People	Law	Loan
地域のつながりを破壊しない	高齢者対策	災害救助法などの活用	二重ローン対策